



Hay personas que dicen que se aman, pero en realidad no se quieren tal y como son, sino que aman a lo que quieren ser, a lo que deben ser, a lo que les gustaría ser, pero no a lo que son.

Hoy hablamos de la *Autoestima*.

¡No te lo pierdas!

Cada jueves a las 22:00 Psicomold colabora en el programa de “Los Moldes de la Mente” en Canarias Radio la Autónoma.

Sintoniza tu emisora: <http://www.rtv.es/canariasradio/sintonizanos.aspx>