



¿Se puede aplacar un ataque de ansiedad? ¿Cómo debemos combatir ese sentimiento que tanto nos altera?

Hoy en el programa de Los moldes de la Mente, descubrimos que hay detrás de la ansiedad.
<http://www.youtube.com/watch?v=8ZQwe5-vQaw&feature=youtu.be>

¡No te lo pierdas!

Cada jueves a las 22:00 Psicomold colabora en el programa de “Los Moldes de la Mente” en Canarias Radio la Autónoma.

Sintoniza tu emisora: <http://www.rtv.es/canariasradio/sintonizanos.aspx>