¿Sabes reconocer tus emociones, las manejas? ¿Sabes motivarte? ¿Cómo gestionas tus relaciones con los demás?

Muchas veces definimos las cosas por lo que es útil o práctico, pero qué es lo más práctico de la vida que vivir, que sentir.

Este jueves en el programa de Los moldes de la Mente hablamos de **Inteligencia Emocional** http://www.youtube.com/watch?v=biySzqEn94c

¡No te lo pierdas!

Cada jueves a las 22:00 Psicomold colabora en el programa de “Los Moldes de la Mente” en Canarias Radio la Autonómica.

Sintoniza tu emisora: http://www.rtvc.es/canariasradio/sintonizanos.aspx