

# Taller

6 de Junio

Claves para el Manejo Inteligente de las Emociones

10:00 a 13:30

☎ 922 63 49 85

☎ 691 12 66 22

✉ correo@psicomold.com

#### Lugar

Psicomold. Gabinete de Psicólogos.  
C/ Manuel Hernández Martín, nº 20. 3º Piso  
La Laguna (Tenerife)  
Tel: 922 634985

#### Horario

10:00-13:30h

#### Dirige e imparte

Pedro Hernández Guanir. Catedrático de Psicología, Psicólogo Clínico, Psicoterapeuta.  
Mélida Bernardos Concepción. Psicóloga. Especialista en Inteligencia Emocional y Moldemoterapia.  
Adey Hernández Etxebarria. Psicóloga Clínica. Especialista en Inteligencia Emocional y Moldemoterapia.

#### Precio


30 € cada taller  
25 € si vienes con otra persona

#### Organiza

Psicomold Psicólogos

**Psicomold**

Planes en Inteligencia Emocional  
www.psicomold.com

 Apúntate

Envíanos un whatsapp 691 12 66 22

Llámanos 922 63 49 85

**Taller para aprender las herramientas claves en el manejo inteligente de tus emociones**

***Día 6 de junio 2015***

**Para afrontar la ansiedad, los nervios, la falta de autoestima, la timidez, la falta de**

**voluntad**

**la**

**falta de ilusión**

**, la**

**tristeza**

**, los**

**problemas afectivos**

**,**

**rendimiento**

**, o**

**querer mejorar y perfeccionarte...**

**En los talleres de Psicomold puedes aprender una manera sencilla, rápida y eficaz de abordar los problemas y de contar con una herramienta útil para mejorar tus emociones en el día a día.**

## **Lugar**

**Psicomold. Gabinete de Psicólogos.** C/ Manuel Hernández Martín, nº 20. 3º Piso La Laguna (Tenerife)

Tel: 922 634985

## **Horario**

**Sábado, 6 de junio de 2015. Horario 10:00-13:30h Actividades**

- Charla Formativa
- Visualización y vivencias de situaciones críticas
- Pruebas de autoevaluación
- Expresión e Interacción grupal
- Práctica y entrenamiento de TBT (Técnica de Bombeo Terapéutico)
- Puesta en común

## **Dirección**

**Pedro Hernández Guanir.** Catedrático de Psicología, Psicólogo Clínico, Psicoterapeuta. **P**

## **recio**

30€ 25€ si vienes junto con otra persona

---

**¡APÚNTATE!**

**Envíanos un Whatsapp: 691 12 66 22**

**Envíanos un email a: [correo@psicomold.com](mailto:correo@psicomold.com)**

**O llámanos: 922 63 49 85**

---

**\* Tras la realización del taller se entregará un certificado a los asistentes**

**Organiza**

**Psicomold**

Gabinete de Psicólogos