

Para este nuevo curso 2015/2016 Psicomold ofrece nuevos servicios de ayuda psicológica online adaptados a tus necesidades. **Asesoramiento y Ayuda Online Rápida**



En Psicomold apostamos por la innovación en la práctica de la psicología, poniendo el acento en las nuevas tecnologías y en el asesoramiento online.

Por ello empezamos el curso con un novedoso sistema de asesoramiento online, **AIVAP**. Un sistema para orientarte de forma rápida y eficaz a descubrir qué te ocurre, cuáles son tus fortalezas y debilidades cognitivo-emocionales, y cómo afrontar tus problemas encontrando soluciones. Todo ello en cuatro áreas: personal, familiar, social y laboral.

Además, continúan nuestros servicios de Ayuda Online Rápida:

- **Sistema de Ayuda Automática**, se trata de una ayuda rápida para entender tu problema o problemas que te preocupan, orientarte en buscar soluciones y reducir la tensión. Su duración es de 1 hora.

- **Técnica de Bombeo Terapéutico**, consiste en una herramienta de relajación online muy útil

para analizar tus problemas, liberarte de tus emociones negativas, cargarte de emociones positivas y potenciar tu propio control personal.

## Cursos Online de Mejora Personal



Próximamente sacaremos el curso online "**Claves para el amor**". Un curso muy especial, en el que encontrarás las respuestas a las preguntas que siempre te has hecho sobre el amor y las relaciones de pareja.

Además, continúan nuestros cursos Online:

- **Curso Online para el Manejo Inteligente de tus Emociones**, se trata de un curso de ayuda para modificar tus estrategias mentales inadecuadas, **entrenarte en el manejo de tus emociones**

, desensibilizar tus núcleos problemáticos y armonizar toda tu arquitectura personal, consiguiendo que te perfecciones, que

**mejores tu autoconfianza**

, tu eficiencia y tus relaciones sociales. La duración de este curso es de 3 meses.

## **Terapia por Videoconferencia**

Es un procedimiento de comunicación online en el que mantienes con el terapeuta sesiones a tiempo real por **videoconferencia mediante** el programa **Skype**.

Este tipo de **terapia por Skype** permite a las personas que no se encuentran en Tenerife poder recibir terapia directa del gabinete de psicólogos de Psicomold.

***Psicomold Contigo***  
***2015/2016***

*correo@psicomold.com*