



Te proponemos un ejercicio...

Piensa por un momento en todo lo que es importante para ti, en todo aquello que ocupa tus pensamientos y preocupaciones y anótalo en una hoja.

¿Ya lo tienes?

Seguramente en tu lista se encuentra el trabajo, la pareja, el amor, la familia, los amigos, los proyectos. Todo eso es muy importante, pero más importante que todo eso eres **TÚ**. Puedes pensar que es una afirmación egocéntrica o incluso egoísta, pero es todo lo contrario. Si no crees en ti, si tu autoestima es débil, seguramente todo lo demás, todo lo que te importa, se verá afectado.



~~El sábado 11 de febrero te invitamos a compartir un desayuno mientras hablamos sobre las claves para tener una buena autoestima.~~
¡Descubre lo que vales!

El sábado 11 de febrero te invitamos a compartir un desayuno mientras hablamos sobre las claves para tener una buena autoestima.

¡No te lo pierdas! Apuntarte es muy sencillo:

LLÁMANOS: 922 63 49 85

ENVÍA UN WHATSAPP: 691 12 66 22

ENVÍA UN EMAIL: correo@psicomold.com

HORARIO:

Sábado 11 de febrero de 10:00 a 13:00 horas.

LUGAR:

Gabinete de Psicólogos Psicomold

C/ Manuel Hernández Martín, 20. 3º Piso. San Cristóbal de La Laguna.Tenerife.

PRECIO:

30 €

20€ si vienes acompañado/a por otra persona

DIRIGE E IMPARTE:

- **Nélida Bernardos Concepción.** Psicóloga Sanitaria Especialistas en Inteligencia Emocional y Moldemoterapia.
- **Adey Hernández Etxeberria.** Psicóloga Sanitaria Especialistas en Inteligencia Emocional y Moldemoterapia.

En febrero...

TALLER:
DESCUBRE LO QUE *vales*
AUTOESTIMA Y CONFIANZA

Sábado 11 de 10:00 a 13:00 h.

Psicomold

Gabinete de Psicólogos

Tfno. 922 63 49 85 / Mov. 691 12 66 22

www.psicomold.com



Para cualquier consulta no dudes en ponerte en contacto con nosotros:

correo@psicomold.com

(+34) 922 63 49 85 / (+34) 691 12 66 22

Síguenos en las redes sociales



Nuestra atención es personalizada, teniendo como eje el respeto a la persona y, por lo tanto, la privacidad de tus datos.