

Psicomold
Gabinete de Psicólogos

MANEJO DEL ESTRÉS



Sábado 7 de octubre
10:00 a 12:30 H



 Lugar

Psicomold. Gabinete de Psicólogos.
C/ Manuel Hernández Martín, nº 20. 3º Piso
La Laguna (Tenerife)

www.psicomold.com

Apúntate

Envía un whatsapp
al 691 12 66 22
ó llámanos 922 63 49 85

Un taller específico para aprender técnicas que te ayudarán a

manejar de forma inteligente el estrés

Si estás interesado/a en nuestros talleres envía un mensaje con tu nombre y apellidos a nuestro móvil: ☎ ☎ 691 12 66 22 ☎ ☎

Horario

Sábado 7 de octubre de 10:00 a 12:30h. "Taller: Manejo del Estrés"

Dirige e Imparte

Nélida Bernardos Concepción. Psicóloga especialistas en Inteligencia Emocional y Moldemoterapia.

Adey Hernández Etxeberria. Psicóloga especialistas en Inteligencia Emocional y Moldemoterapia.

Precio

25€ 20€ si vienes acompañado/a por otra persona **Lugar**

Psicomold. Gabinete de Psicólogos. C/ Manuel Hernández Martín, nº 20. 3º Piso La Laguna (Tenerife)

Tel: 922 63 49 85

Organiza

Psicomold. Gabinete de Psicólogos



Para cualquier consulta no dudes en ponerte en contacto con nosotros:

correo@psicomold.com

(+34) 922 63 49 85 / (+34) 691 12 66 22

Síguenos en las redes sociales



Nuestra atención es personalizada, teniendo como eje el respeto a la persona y, por lo tanto, la privacidad de tus datos.