



"La ansiedad es un estado de alarma ante una situación inexistente o exagerada"

¿Se puede aplacar un ataque de ansiedad? ¿Cómo debemos combatir ese sentimiento que tanto nos altera?

Las respuestas a estas y otras preguntas en programa de radio sobre "La Ansiedad", pulsa en el siguiente enlace para escucharlo:

[http://www.rtv.es/television/diferido.aspx?id=10379&fichero=10379_PGM%207%20MOLDES%20MENTES%20\(Ansiedad\).mp3](http://www.rtv.es/television/diferido.aspx?id=10379&fichero=10379_PGM%207%20MOLDES%20MENTES%20(Ansiedad).mp3)

Si te preocupa algún aspecto relacionado con la ansiedad y deseas una breve orientación, pulsa en el siguiente enlace: <http://www.psicomold.com/terminal/index.php/ansiedad>