



***“La habilidad de hacer una pausa y no actuar por el primer impulso se ha convertido en un aprendizaje crucial en la vida diaria” (Daniel Goleman)***

**¿Sabes reconocer tus emociones, las manejas? ¿Sabes motivarte? ¿Cómo gestionas tus relaciones con los demás?**

Las respuestas a estas y otras preguntas en programa de radio “Los Moldes de la Mente”, donde tratamos el tema de la “Inteligencia Emocional”, pulsa en el siguiente enlace para escucharlo:

[http://www.rtv.es/television/diferido.aspx?id=10379&fichero=10379\\_PGM%20%20MOLDES%20MENTE%20\(Int%20Emociona.mp3](http://www.rtv.es/television/diferido.aspx?id=10379&fichero=10379_PGM%20%20MOLDES%20MENTE%20(Int%20Emociona.mp3)



Si quieres descubrir tu propia arquitectura personal y mejorar tu Inteligencia Emocional, te recomendamos el **COM-I** una eficaz **terapia para cambiar tus emociones**: <http://www.psicomold.com/terminal/index.php/tarifas-y-matricula>